Pomoc psychologiczno- pedagogiczna- propozycje zabaw i ćwiczeń.

Ćwiczenia narządów artykulacyjnych.

Dzieci naśladują ruchy rodzica.

• Oklepywanie warg palcami.

• Zaciskanie warg.

• Nadymanie policzków – baloniki.

• Oblizywanie ust – najpierw górnej wargi, a potem dolnej wargi.

• Szerokie rozkładanie języka – łopata.

• Wypychanie językiem policzków.

• Ziewanie przy nisko opuszczonej szczęce.

• Dmuchanie przy zakrytym nosie.

• Przesuwanie szczęki dolnej w prawo i w lewo.

Ćwiczenia oddechowe

Dziecko jest małym smokiem. Ćwiczy oddechy według poleceń rodzica.

– Wciąga powietrze nosem, a wydycha ustami (trzykrotnie).

– Wdycha powietrze i podnosi ręce do góry, wydycha powietrze i opuszcza ręce w dół.

– Wydycha głęboko powietrze – smok ćwiczy zianie ogniem.

– Syczy jak smok – ssss…